

МОБУ «ООШ с. Любитовка»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " Патриот "**

**на 2022-2023 уч.г.**

Руководитель: Гейжа Е.А.

учитель физической культуры

## План работы ШСК «Патриот» на 2022-2023 год

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Учитель физической культуры Председатель ШСК
2	Выборы председателя ШСК «Патриот» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК

16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учитель физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК
21	Организация конкурсов, для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
22	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
23	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
24	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
25	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
26	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК

27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района)	постоянно	Руководитель ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
29	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
30	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
31	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
32	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Члены ШСК
33	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-8 кл " Культура здорового образа жизни"	ноябрь	Члены ШСК
34	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
35	Проведение зимнего Дня здоровья	январь	Члены ШСК
36	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
37	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
38	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК

39	Участие в конкурсах, проектах разного уровня ( муниципальных)	постоянно	Руководитель ШСК
----	---	-----------	------------------

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Школьный турнир по пионерболу 2-8 классы	14.09-30.09. 2019	Совет ШСК
2	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
3	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Совет ШСК
4	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Совет ШСК
5	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
6	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
7	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
8	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
9	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
10	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
11	Спортивные эстафеты	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК
12	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК

### План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Общешкольная акция:	ноябрь	Руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Раскрой зонтик защиты от вредных привычек</li> <li>- Замени сигарету на конфетку</li> <li>- Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)</li> <li>- Сделай свой выбор</li> <li>- Твердое решение</li> </ul>	<p>январь</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	
2	<p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"</li> <li>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"</li> <li>- Веселые старты</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	Руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
3	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дорога к здоровью</li> <li>- Мой режим дня</li> <li>- Профилактика переутомления</li> <li>- Здоровье- главная ценность человека</li> <li>- Как повысить работоспособность</li> <li>- Здоровое питание</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			
5	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить</p>	В течении года	Руководитель ШСК

	физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах : в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК



Согласовано

Руководитель ШСК «Патриот»

\_\_\_\_\_ Е.А.Гейжа

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 год

Утверждаю

Директор МОБУ «ООШ с. Любитовка»

\_\_\_\_\_ Н.С.Крикун

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Расписание  
работы школьного спортивного клуба «Патриот» на 2022-2023 учебный  
год.**

**Секция «Настольный теннис»**

<b>День недели</b>	<b>Часы работы</b>	<b>Тренер- преподаватель</b>
Понедельник	15-16	Гейжа Е.А.
Четверг	15-16	Гейжа Е.А.

Согласовано

Руководитель ШСК « Патриот»

\_\_\_\_\_ Е.А.Гейжа

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 год

Утверждаю

Директор МОБУ «ООШ с. Любитовка»

\_\_\_\_\_ Н.С.Крикун

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Расписание  
работы школьного спортивного клуба «Патриот» на 2022-2023 учебный  
год.**

**Секция «Шашки, шахматы»**

<b>День недели</b>	<b>Часы работы</b>	<b>Тренер- преподаватель</b>
Вторник	15-16	Гейжа Е.А.